

## ПО столовой при МБОУ «Лицей №5»

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Кккал

**Четверг            сентября 2023**

**КОМПЛЕКС № 1**

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,8	0,06	53
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5	4,66	5,32	25,37	175
Чай с молоком	180/7	1,36	0,68	9,35	53
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,27</b>	<b>16,66</b>	<b>50,20</b>

**КОМПЛЕКС № 2**

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45	4,1	12,48	27,48	239
Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>5,30</b>	<b>13,02</b>	<b>55,85</b>

**Комплекс № 2**

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,80</b>	<b>18,02</b>	<b>82</b>